

【建匠の主な工事報告】5～6月分

種別	作業内容
新築	工場兼事務所完成、住宅新築工事着工（2棟）
リフォーム	住宅全面改装中、借家改装中
屋根	屋根補修、谷樋、樋修理、漆喰修理
塗装	外壁塗装
風呂、トイレ 洗面、キッチン	トイレ床、ドア改修 キッチン他清掃
窓・玄関周り	玄関ドア取替、鍵交換、ドアクローザ交換 網戸新調、木製サッシ→アルミサッシ取付
居室	手すり取付（介護保険リフォーム）
合併槽	小型浄化槽（補助金対象）
電気	デッキ照明
外構	ポスト取付、溝排水、テラス波板張替え ブロック4段積み、デッキ施工、カーポート
修理	フロア修理・取替

岡山市から補助金が出ます！

岡山市住宅用スマートエネルギー導入促進補助金
H30.5.7～H31.3.18

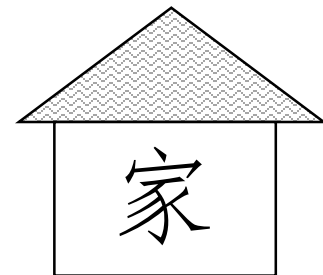
対象者	住宅所有者（同一住宅で一回のみ申請可）	
対象工事	内窓・外窓・ガラス	エコキュート
補助上限	10万円 （工事費用×1/3）	3万円 （工事費用×1/3）

リフォーム工事により岡山市から補助金が出ます。
「冷暖房が効きにくい」「騒音が気になる」「防犯対策がしたい」「冬の結露が気になる」等のお悩みがある方は、この夏から秋にかけて内窓設置、外窓・ガラス交換を考えられてはいかがでしょうか？
エコキュートの設置、交換への補助金もありますのでお気軽にお問い合わせください！

梅雨が明け、本格的に暑くなっていきます。梅雨でたまった室内の湿気私
いをしましょう。暑くなると害虫が活発に動く時期なので、キッチンま
清潔に保ち、生ごみはこまめに処理しましょう。



を込めた



づくり

第72号



ちゅちゅっと
できる♪

わが家の旬のレシピ

ポキサラダス

材料（2〜3人分）

- ・ マグロ・サーモン（刺身用）：各1冊
- ・ アボカド：1個
- ・ 貝割れ大根：1パック

◎調味料

- ・ ごま油：大1
- ・ しょうゆ：大1
- ・ わさび：好みの量
- ・ いろごま：小1
- ・ レモン汁：小1

つくりかた

- ① マグロ・サーモン・アボカドは同じ大きさに角切りにする
貝割れ大根も適量の長さに切る
- ② ポールに◎調味料を全て入れ、混ぜ合わせたら①も加えて混ぜ、冷蔵庫で30分程味を落ち着かせたら完成♪

ご飯にのせて丼ぶりにしても美味しいです♪
アボカドは栄養価が高いので、これからの季節にぴったりですよ☆

