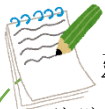


【建匠の主な工事報告】3~4月分

種別	作業内容
新築	工房新築完成、店舗新築工事中
リフォーム	住宅改装工事完了（4棟）
屋根	樋補修
塗装	外壁塗装、外壁補修
風呂、トイレ洗面、キッチン	キッチンリフォーム、換気扇交換、台所水栓金具交換
窓・玄関周り	網戸張替、勝手口戸取替、内窓取付
居室	子供部屋間仕切り、和室壁塗替
電気	エアコン電源取付
外構	外構完成（3件）、アスファルト舗装、境界ブロック・フェンス
修理・その他	解体造成、水道管漏水、蛇口修理、電動シャッター修理、プロア交換



ひとくちメモ

建匠が気付いた些細なことをつぶやいていきます

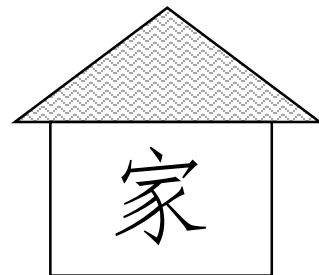
◎外壁サイディング塗装について
サイディングは太陽光、雨水、風雪、台風などの自然環境条件やメンテナンスの実施程度によって耐用年数に大きな影響を受けます。住宅の長寿命化を実現するには適切なメンテナンスが重要であり、それにより長期に渡り性能（美観、防水、防耐火、耐風圧）を維持できます。メーカーは5年ごとの点検、10年ごとの塗装が重要だとしています。

◎日本の電化製品について
「電化製品の寿命は10年」というのは常識的だと考えていますか？ 部品もなくなり修理となると「新品を買った方が安くつきますよ」となります。聞くところによるとドイツ製のミーレは20年もつものをつくり部品も供給してくれるそうです。機能が進化するのは良いのですが、良いものを修理を加えながらでも長く使えるようメーカーに考えてほしいものです。

暑いくらいの気温になる日もあり、体調は崩していませんか？
これから梅雨の到来もあるので、天気の良い日は窓を開けて風を通しましょう！



を込めた



づくり

第77号



ちゅちゅとできる♪

わが家の旬のレシピ

〜柔らかムネ肉の塩ダレ〜

材料（4人分）

- ・鶏ムネ肉……………2枚
- ・酒……………大1
- ・砂糖……………小1
- ・片栗粉……………適量
- ・マヨネーズ……………大1
- ・塩……………小1
- ・砂糖……………小1
- ・ネギ……………1本
- ・ごま油……………大2
- ・りんご酢……………大1
- ・粗挽き塩胡椒……………適量
- ★シソ、貝割れ……………適量



つくりかた

- ①ムネ肉を酒、砂糖、マヨネーズで揉みこむ。しばらく置いたら片栗粉をまぶしてフライパンで蒸し焼きにする
- ②みじん切りにしたネギ、他☆の材料を混ぜ合わせる
- ③お皿に肉を盛り、粗挽き塩胡椒、薬味にシソ、貝割れ（細切り）をのせて②のタレをかけて完成！

肉に調味料をよく揉みこむと
やわらかくなります♪
ネギ塩にりんご酢を
プラスで健康的に☆

