

【建匠の主な工事報告】1~3月分	
種別	作業内容
新築	住宅新築工事中(4棟)
リフォーム	住宅改装完了
屋根	屋根修繕
風呂、トイレ、洗面、キッチン	トイレ取替、台所照明取替、台所・風呂水栓金具交換、換気扇取替
窓・玄関周り	網戸張替、硝子割替、窓シャッター取付、玄関カギ交換
居室	手すり取付(介護改修)
合併槽	合併浄化槽へ入替
電気	分電盤取替、アンテナ受信設備
外構	工場鉄骨補強、倉庫壁補修、デッキ取付、ブロック撤去、補修、カーポート
修理・その他	エコキュート修理、漏水修理



ひとくちメモ

建匠が気付いた些細なことをつぶやいていきます
今回は「免疫向上住宅」についてのお話です!

コロナウィルスにより企業や一般家庭が大打撃を受け、健康のことを考えさせられました。建匠では、いつまでも健康で過ごせるためのご提案をします。

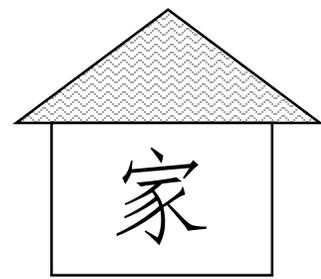
【ヘルスプロテクト】木炭塗料で空気をきれいに!
木炭の吸着分解機能で室内の空気をきれいにします。寝室、子供部屋、リビングなどの悪臭、化学物質、湿気対策として壁や天井にヘルスプロテクトを塗ると、体に優しい室内環境になります。

【スミキヤス】電子のチカラで免疫力を活性化!
ヘルスプロテクトとダブルで使う事によってマイナスイオンを多く発生し、免疫力が活性化する室内空気環境をつくりだします。

一部屋だけのリフォームが可能です!
興味を持たれた方は、お気軽にお問合せください。



を込めた



づくり

第81号

陽春の候、いかがお過ごしでしょうか?暖かくなってくるので、この時期に外廻りのメンテナンスをされてはどうでしょうか?



ちゅちゅっ
できる♪

わが家の旬のレシピ
〜わけぎとササミのサラダ〜

材料(2人分)

- ・ササミ……………2本
- ・わけぎ……………5本(適量)
- (万能ネギでも可)
- ・塩昆布……………大1
- ・鶏からスープ(粉末)……………ひとつまみ
- ・ごま油……………ひとまわし
- ・塩……………ひとつまみ

つくりかた

- ① ササミを血にのせ、酒(分量外)をふり、ラップをしてレンジで2分半加熱。冷めるまでラップはそのままで外さない
- ② わけぎは洗って、3センチに切る
- ③ ササミが冷めたら、手で食べやすい大きさにさいておく
- ④ ボールにササミ(汁も)、わけぎ、塩昆布、ごま油、鶏からスープを入れ、塩味が足りなければ塩もひとつまみ追加
- ⑤ 冷蔵庫で30分以上なじませて出来上がり♪

30分以上なじませるのがポイント☆辛ネギの辛味が苦手な方は、先に水にさらしてから調理してくださいね♪

