

【家族の健康提案】

建匠のおすすめ商品を紹介します！



《空気洗浄塗料 チャフウォール》

チャフウォールとはホタテの貝殻を原料とした、天然健康内装材です。お部屋の壁に塗るだけで、空気を浄化し健康な環境を作り出します。

【特徴・効果】

- ◎100%天然素材 ◎科学物質低減作用 ◎強力消臭機能
- ◎吸放湿機能 ◎防カビ・抗菌機能

リフォームでクロスの上から塗装が可能なので工事がスピーディーに出来ます。耐火性能もあり内装制限のある場所にも施工できます。



☆気になる方はお気軽にお問合せください。



【グリーン住宅ポイント制度】

国の補助金でお得にリフォームしませんか？ポイント制度のため現金還元ではなく、対象商品とのポイント交換となります。

《対象工事例》

- ・断熱改修（内窓取付、ドア交換、ガラス交換、外壁他）
 - ・バリアフリー改修（手すり取付、段差解消 他）
- ※断熱改修、エコ住宅設備は必須工事

★ポイント発行申請には条件がありますので、お気軽にお問合せください。

建匠通信
第85号

家

と家族の健康を考える

花の色が美しい季節になりました。暖かくなると害虫も発生しますので、害虫の駆除、発生防止を心掛けましょう。



ちゅちゅとできる♪

わが家の旬のレシピ

春キャベツとシラスのナムル

材料(2人分)

- ・春キャベツ……………1-4玉
- ・かまあげしらす……………40g
- ・鶏がらスープの素……………小1
- ・ゴマ油……………大1
- ・塩胡椒……………少々

☆

つくりかた



- ① キャベツを千切りにする
- ② ザルにキャベツを入れ、熱湯をまんべんなく回しかけて水気をしっかりと切る
- ③ ボウルに②としらすと☆の調味料を加えて混ぜ合わせる
- ④ 器に盛り、お好みで万能ネギをトッピングして完成♪

キャベツの水気はしっかり絞ってくださいね！しらすの塩分があるので、塩胡椒はお好みで♪

