

冬の寒さも「窓リフォーム」で
快適&お得に!

その2
内窓で快適に!

内窓をつければこんなことが解決します!



結露やカビも防ぐ 高千穂シラスの壁材

悠久の自然が育んだ高千穂シラス材を使って、室内壁・外壁を塗り替えませんか。
化学物質ゼロ、100%自然素材の壁がきれいな空気をつくります。

大型リフォームは出来ないけど、居間だけ、寝室だけ等、一部屋だけでもちょっと快適にしたいと考えている方におススメリフォームです。

その1
自然素材の壁で快適に!

秋になると紅葉が始まり、落ち葉も多い季節です。排水桝、雨樋の詰まりを確認しましょう。年末は忙しくなるので日頃から掃除をしていきましょう。

建匠通信
第91号

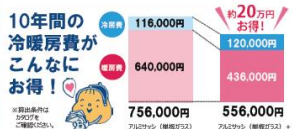
家

と家族の健康を考える

特長1 省エネ

……寒さの原因のほとんどは「窓」……

(冬に流出する熱の割合)

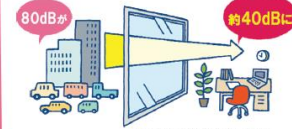


特長2 快適

……不快な結露も減ってスツクリ……



……気になる外の騒音を半分以下に……



内装材

薩摩中霧島壁

消臭・調湿機能を備え、マイナスイオンも発生させる内装仕上げ材。

シラス外装材

スーパー白洲そとん壁

防水+透湿機能を備えた、高千穂シラスの外装仕上げ材。

ちやちやっ
とできる♪

わが家の旬のレシピ。

鶏肉とじゃがいものトマトグラタン

材料(2人分)

- 鶏モモ肉 ……250g
- 塩胡椒 ……少々
- オリーブオイル ……少々
- にんにく ……1カケ
- カットトマト缶 ……1/2缶
- ジャガイモ ……2個
- ピザ用チーズ ……適量
- コンソメ ……大1

つくりかた

- 鶏肉に塩胡椒をして、一口大に切る。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにく(みじん切り)を香りが出るまで炒め、鶏肉を皮目から焼き、両面焼く
- トマト缶とコンソメを加えて蓋をして煮込む
- 耐熱皿にくし切りをしたジャガイモを入れ、ラップをして2〜3分レンジで加熱する
- ③と④を合わせてグラタン皿に入れ、チーズをかけてトースターでチーズが溶けるまで加熱して完成!



お好みでトマト煮の中にキノコや茄子などを加えて作っても美味しいですよ!
これからの季節にピッタリです!!

