

必須工事

①～③のいずれか必須

合計補助額が
50,000円以上で
申請OK!!

任意工事

必須工事と合わせて
実施した場合申請可

対象商品や
改修条件
があるので
お問合せを



①開口部の断熱改修 3000円～

ガラス交換、内窓設置、外窓交換、ドア交換

②外壁、屋根・天井または床の断熱改修 20000円～

省エネレベル、ZEHレベル(区分で補助額は変わります)

③エコ住宅設備の設置 5000円～

節水型トイレ、高断熱浴槽、高効率給湯機、節湯水栓 他

④子育て対応改修 9000円～

ビルトイン食洗機、掃除しやすいレンジフード、浴室乾燥機

⑤防災性向上改修 6000円～

ガラス交換、外窓交換(基準を満たすもの対象)

⑥バリアフリー工事 5000円～

手すりの設置、段差解消、廊下幅等の拡張

⑦空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置 19000円～

⑧リフォーム瑕疵保険等への加入 7000円

建匠通信
第93号

家

と家族の健康を考える

色とりどりの花が咲きそろった季節となりましたが、気持ちの良い気候の時に、風を通しておきましょ。

ちやちやつと
できる♪

わが家の旬のレシピ。

アボカドのなめる♡

材料(2人分)

アボカド ……1個

味噌 ……大1 + 小1/2

みりん ……大1

すりおろししょうが ……小1/2

ねぎ(粗みじん切り) ……5cm分

青じそ(粗みじん切り) ……3枚分

みょうが(粗みじん切り) ……1個分

青じそ ……2枚

白ごま ……小1

焼きのり ……1枚

つくりかた

①アボカドは種を取り、スプーンで果肉をくりぬき、粗く刻む

皮はとっておく(皮は器に使います)

②ボウルに(A)を混ぜ合わせ、①のアボカドと(B)を加えてサッとあえる

③①でとっておいた皮に青じそを敷いて

②を盛り、白ごまをふる。

④食べやすく切ったのりを添え、好みで巻いて食べる

お刺身の代わりにアボカドでアレンジです♡
味噌と合うので是非試してみてください!!

